

CONTATTI:

Dott.ssa Susanna Fontani
Psicologa - Psicoterapeuta:

Numero di telefono: 3899735131

E-mail: fontani.susanna@gmail.com

Sito Internet: www.susannafontani.it

Dott.ssa Teresa Nanni
Dietista:

Numero di telefono: 3331486282

E-mail: tn.nanni@gmail.com

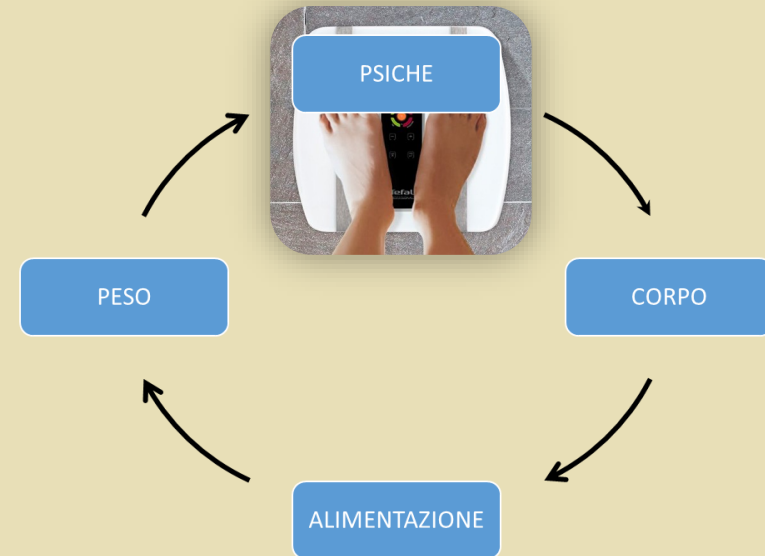
Studio Medico Ponte Rosso Via Bolognese 24

" Non muovere mai l'anima senza il corpo, né il corpo senza l'anima, affinché difendendosi l'uno con l'altra, queste due parti mantengano il loro equilibrio e la loro salute. "

Platone

PROBLEMI DI SOVRAPPESO

Capiamone insieme le cause e i meccanismi



UN APPROCCIO INTEGRATO

12 INCONTRI DI:

- ◆ **Psicoterapia**
- ◆ **Tecniche di Rilassamento Psicofisico**
- ◆ **Consulenza nutrizionale**

Il cibo è più di qualcosa da mangiare, è nutrimento, piacere, legame (materno, familiare, sociale), ma anche appartenenza, identità e memoria.

(da Cuzzolaro, presidente della SIS.DCA, 2004)



A chi è rivolto:

Adolescenti e adulti che hanno problemi di sovrappeso, non si valorizzano e non sono in sintonia con l'immagine corporea che lo specchio riflette, ma soprattutto a tutti coloro che sono alla ricerca di uno stile di vita sano, gratificante e del piacere di un'alimentazione equilibrata e appagante.

